

Stress / Dépression



L'organisme humain possède un potentiel d'adaptation extraordinaire. Mais lorsqu'il est affaibli par des lésions, il est en difficulté face au stress extérieur. C'est à ce moment que des pathologies psychiques peuvent survenir.

Très souvent, le fait de rétablir la mobilité de certaines structures permet une meilleure circulation des énergies afin de combattre les baisses de moral. Après le traitement, le patient sera plus apte à faire face à son quotidien.

Chez le sportif



Lors d'efforts soutenus, l'organisme doit être en parfaite santé. Les capacités sont en partie proportionnelles à la disponibilité corporelle. Une visite régulière chez l'ostéopathe réduira les risques d'accidents (entorses, tendinites, claquages, douleurs articulaires...) et augmentera les performances. Un suivi ostéopathique est indispensable chez le sportif.

Traumatisme



Un grand nombre de pathologies, de douleurs et de restrictions de mouvement surviennent après des traumatismes (dûs à des accidents de voiture, des chutes, chocs, etc.).

Même dans les cas où la douleur disparaît, le traumatisme est toujours là et entraînera des complications futures.



L'OSTÉOPATHIE

Définition et principes

L'ostéopathie est une science, un art et une philosophie pratiquée depuis plus de cent ans.

À la fois préventive et curative, elle se base sur l'unité du corps : l'être humain est un tout, il forme une unité biologique, émotionnelle et spirituelle. Sa pratique, strictement manuelle, traite l'origine des pathologies et non pas leurs symptômes.

Exercée par des professionnels ayant une parfaite connaissance de l'anatomie, l'ostéopathie constitue une médecine alternative d'une grande efficacité.

**Pour tout conseil, question et information complémentaires, contactez-moi au :
06.96.86.22.87**



Alexandra Bonjean Ostéopathe D.O.

Diplômée de l'École Supérieure
d'Ostéopathie de Paris.

Alexandra Bonjean

23, cité des flamboyants
97227 Sainte-Anne
Mob.: 06.96.86.22.87
alexandra.osteo@gmail.com

La colonne vertébrale



C'est le premier motif de consultation en cabinet. Que ce soit pour des cervicalgies, des dorsalgies, des lombalgies, des sciatiques ou autres douleurs « aux reins », l'ostéopathe cherche toujours l'origine de la douleur. Elle peut être locale ou à distance, c'est à dire, provenir du blocage d'une vertèbre, d'une lésion d'un organe ou, d'un tissu qui est en relation avec cet organe. Dans la plupart des lombalgies, la cause est souvent viscérale et/ou somatique.

Les membres



Qu'ils soient supérieurs ou inférieurs, ils possèdent leur lot de pathologies: tendinite, douleur d'épaule (périarthrite, scapulite), syndrome du canal carpien, fourmillements, blocage articulaire, entorse, douleur de pied, etc. Il convient de préciser que certaines lésions au niveau des membres inférieurs vont entraîner des compensations tout le long du corps. En effet, l'homme essaie toujours de s'adapter pour conserver une verticalité correcte et donc de créer des systèmes compensatoires qui vont altérer sa santé.

Le crâne



C'est tout un monde! Le crâne est composé de différents os qui vont s'articuler les uns aux autres. Lorsque les articulations ont une mobilité restreinte, certaines structures vont être altérées: artères, liquide céphalorachidien, membranes intracrâniennes ou nerfs. De ce désordre vont surgir des pathologies fonctionnelles, telles que des migraines, céphalées, nausées, fatigues, problèmes dentaires ou oculaires, altération du sommeil ou du comportement, etc. Dans ces cas, l'ostéopathe prendra soin de vérifier la biomécanique crânienne afin de restaurer la santé du patient.

Le système digestif



De nombreuses pathologies surviennent lors de dysfonctionnements du système digestif: colopathie, prise de poids, reflux gastrique, flatuosité, mauvaise digestion, constipation, diarrhée, hémorroïdes, ventre gonflé, etc. Les manipulations douces de l'ostéopathe aident l'appareil digestif à mieux fonctionner. Le ventre est « le deuxième cerveau » de l'homme, il mérite toute notre attention.

Gynécologie



Nombreuses sont les femmes qui souffrent de règles douloureuses, d'infections chroniques, de cycles irréguliers, de dyspareunies (rapports douloureux), de difficultés à être enceinte ou de troubles de la ménopause. Dans tous ces cas et bien d'autres, l'ostéopathe rétablira, grâce à des manipulations appropriées et précises, la mobilité fonctionnelle des tissus et des organes pouvant aider la patiente.

Pédiatrie



Il est fortement conseillé que les nourrissons soient traités par un ostéopathe, dans leurs premières semaines de vie. Que ce soit dans le ventre de la mère, pendant la naissance ou après l'accouchement, le nourrisson a parfois souffert et des lésions se sont mises en place. Torticolis, régurgitations, coliques, crâne déformé, troubles du sommeil, comportements atypiques, sont quelques cas que l'ostéopathie peut améliorer.

Grossesse



Durant la grossesse, tout le corps de la femme se modifie pour permettre à une nouvelle vie de se développer en elle. L'ostéopathe équilibre les lignes de gravité, évitant ainsi des sciatiques et des maux de dos. Il élimine les tensions des organes et des structures du petit bassin pour permettre le bon développement du bébé et le bien être de la mère. Un suivi ostéopathique de la grossesse permet de vivre ce moment dans les meilleures conditions et de se préparer à l'accouchement.

Infection ORL



Les infections ORL sont nombreuses: sinusites, rhinites chroniques, otites... Elles sont le baromètre de l'homéostasie du corps. Lorsque le corps n'arrive plus à faire face aux agressions extérieures il déclenche une pathologie. L'ostéopathe peut aider à rétablir les mécanismes immunitaires ou seconder un traitement allopathique ou homéopathique déjà mis en place

